

Принято  
на заседании педагогического совета  
МБОУ Берёзовской СОШ № 10

Согласовано  
Управляющим советом  
МБОУ Берёзовской СОШ № 10

Утверждаю  
директор МБОУ  
Берёзовской СОШ № 10  
Ф.А. Ястреб

Протокол № 4  
от «29» 12 2018 г

Протокол № 2  
от «09» 01 2018 г

Приказ № 01  
от «09» 01 2018 г.



**Положение  
о режиме занятий учащихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Берёзовская средняя общеобразовательная школа № 10**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Берёзовская средняя общеобразовательная школа № 10 определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года) со всеми изменениями и дополнениями.

1.3. Положение принимается, на педагогическом совете имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с Управляющим советом Школы и утверждается приказом директора Школы.

1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте Школы.

**2. Образовательный процесс**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.2. Продолжительность учебного года в школе на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель, не более 37 (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул зависит от учебного плана Школы. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю в 1-3, 5-11 классах, в т.ч. обучающиеся по адаптированным общеобразовательным программам занятия проводятся в одну смену. 1 класс, в том числе 1 класс обучающихся с ОВЗ – используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (сентябрь, октябрь – по 3 урока продолжительностью 35 минут каждый; остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми; ноябрь, декабрь – по 4 урока продолжительностью 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока продолжительностью 45 минут каждый.

С 2 по 11 классы – продолжительность уроков по 45 минут каждый;

2 по 9 классы обучающихся с ОВЗ - продолжительность уроков 40 минут каждый

2.5. Начало занятий с 1-11, классы в 8.00, окончание в 15.15 согласно расписанию звонков, утвержденному приказом директора Школы на учебный год.

Продолжительность перемен: 1-й класс: 1 перемена – 20 минут; 2 перемена – 40 минут (динамическая пауза); 3 перемена – 20 минут.

2-11 классы: 1 перемена – 10 минут; 2 перемена – 20 минут; 3 перемена – 20 минут; 4 перемена – 15 минут; 5 перемена – 15 минут; 6 перемена – 10 минут.

2.6. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.7. Между началом внеурочных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.8. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 55 минут.

2.9. Горячее питание учащихся организуется в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором школы.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Занятия организованы в 1 смену. Начало учебных занятий не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 15.15.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.3. Соблюдение величины недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность.

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут.

3.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 3) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- 4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

3.9. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.