

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ОСНОВЕ РЕЗУЛЬТАТОВ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ

Рекомендации подготовлены неравнодушным родителям, заинтересованным в благополучии и безопасности своего ребенка.

Ваши дети стали подростками, они взрослеют и это очень непросто. Подросткам очень хочется быть самостоятельными и попробовать в этой жизни все. Они еще не имеют жизненного опыта и могут не знать последствий тех или иных решений. Стремясь повзрослеть, подростки могут рисковать своей жизнью и здоровьем. Негативные последствия такого поведения их не останавливают.

Скорее всего, вы сейчас думаете, что это точно не про вашего ребенка! С нами такого никогда не случится.

Наша с Вами задача – позаботиться о том, чтобы ребенок вырос в безопасных условиях.

Одно из условий безопасности детей – профилактика вовлечения в потребление психоактивных веществ и наркотических средств.

Отношение детей к употреблению психоактивных веществ в большей степени зависит от взаимоотношений с вами, с родителями. В конечном счете, принимаемое подростками решение в отношении наркотиков, алкоголя, табака напрямую связано с характером детско-родительских взаимоотношений и во многом определяется степенью уважения к родителям. Даже у маленького ребенка бывают свои детские проблемы, а у взрослеющего человека тем более. Вам, как родителям, необходимо понять эти проблемы и помочь в их решении. **Самое главное** – по мере взросления детей не отдаляться от них, интересоваться их проблемами, вникать в их интересы и, конечно, внимательно относиться к любому возникающему у них вопросу.

С целью профилактики вовлечения в потребление психоактивных веществ и наркотических средств ежегодно во всех образовательных организациях России проводится **социально- психологическое тестирование и профилактические медицинские осмотры.**

Что такое социально-психологическое тестирование? Это обследование, которое изучает **исключительно психологические условия**, которые могут **спровоцировать** ребенка к употреблению наркотиков и то, какие **сильные стороны** есть у ребенка для сопротивления таким провокациям. Какие условия повышают риск вовлечения ребенка в потребление наркотических средств?

Факторы риска – социально-психологические условия, повышающие угрозу вовлечения в зависимое поведение.

ФАКТОРЫ РИСКА

Потребность в одобрении (По) — это желание получать позитивный отклик в ответ на свое поведение. В крайней форме переходит в неразборчивое стремление угождать и нравиться всем подряд, лгать, создавать о себе преувеличенно хорошее мнение с целью быть принятым (понравиться).



Подверженность влиянию группы — повышенная восприимчивость к воздействию группы или ее членов, приводящая к подчинению группе, готовности изменить свое поведение и установки.

Принятие асоциальных установок социума — согласие с асоциальными убеждениями, убежденность в приемлемости для себя отрицательных примеров поведения. В частности, оправдание своих социально неодобряемых поступков идеализированными и героизированными примерами поведения, достойного порицания.



Наркопотребление в социальном окружении — распространенность наркопотребляющих среди знакомых и близких, создающая опасность приобщения к наркотикам и формирования референтной группы из наркопотребляющих.




<p>Склонность к риску (опасности) – предпочтение действий и ситуаций, выбор вариантов альтернатив, сопряженных с большой вероятностью потери.</p>	
	<p>Импульсивность – устойчивая склонность действовать по первому побуждению, под влиянием внешних обстоятельств или эмоций.</p>
<p>Тревожность – predisposition воспринимать достаточно широкий спектр ситуаций как угрожающие, приводящая к плохому настроению, мрачным предчувствиям, беспокойству.</p>	
<p>Фрустрация (от лат. «frustration» – обман, расстройство, разрушение планов) – психическое состояние переживания неудачи, обусловленное невозможностью реализации намерений и удовлетворения потребностей, возникающее при наличии реальных или мнимых непреодолимых препятствий на пути к некоей цели.</p>	

Какие условия повышают психологическую устойчивость ребенка?

В личности каждого человека существуют так называемые «защитные механизмы». Это те ресурсы, которые можно и нужно развивать, укреплять. Это совсем не сложно!

Факторы защиты – это обстоятельства, повышающие социально-психологическую устойчивость к воздействию факторов риска.

ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ

	<p>Принятие родителями – это оценочное поведение родителей, формирующее ощущение нужности и любви у ребенка.</p>
<p>Принятие одноклассниками – это оценочное поведение сверстников, формирующее у учащегося чувство принадлежности к группе и причастности.</p>	
	<p>Социальная активность – активная жизненная позиция, выражающаяся в стремлении влиять на свою жизнь и окружающие условия.</p>
<p>Самоконтроль поведения – сознательная активность по управлению своими поступками, в соответствии с убеждениями и принципами.</p>	
	<p>Самоэффективность – уверенность в своих силах достигать поставленные цели, даже если это потребует больших физических и эмоциональных затрат.</p>

На самом деле помочь ребенку в его взрослении не сложно. Надеемся, что наши совсем не сложные практические рекомендации Которые вы найдете по ссылке помогут родителям найти подход даже к самым сложных подросткам.

<https://sh10-berezovskoe-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/poleznaya-informatsiya/sotsialno-psihologicheskoe-testirovanie/>